



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn



Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

Πεπραγμένα 2023-2024

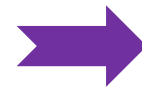


Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org



Ιανουάριος 2023



Συνέχιση εργοδότησης της κα
Αθηνάς Σπανού στο Σύνδεσμο ως
Γραμματειακός Λειτουργός



ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ.

Ημερομηνία Λήξης
Υποβολής Προτάσεων: 31/3/2017



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Κυπριακή Δημοκρατία



Διαρθρωτικά Ταμεία
της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην Κύπρο



Γενική Διεύθυνση
Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων,
Συντονισμού και Ανάπτυξης

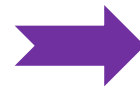


Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn



Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

2023-2024



Συνέχιση του "ΝΕΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΠΑΡΟΧΗΣ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ" του ΥΠ. Εργασίας. Το εν λόγω πρόγραμμα ήταν μια πρωτοβουλία του Παγκύπριου Συνδέσμου για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn (ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.)

Ιανουάριος 2023

Εκδήλωση του ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. στο Πολιτιστικό Κέντρο Στροβόλου - 21 Ιανουαρίου 2023 Θέμα: Άγχος & Αϋπνίες



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Άγχος & Αϋπνίες

Δέσποινα Λοΐζου - Κλινική Ρεφλεξολόγος (VCTC, MSCM) Αγγλία
Εκπαιδευτρια Ρεφλεξολόγος (ITEC) Αγγλία
Γιώργος Έλληνας - Βοτανολόγος (School of Natural Healing)
Ηνωμένες Πολιτείες



Δέσποινα Λοΐζου - Κλινική Ρεφλεξολόγος (VCTC, MSCM) Αγγλία
Εκπαιδευτρια Ρεφλεξολόγος (ITEC) Αγγλία
Γιώργος Έλληνας - Βοτανολόγος (School of Natural Healing)
Ηνωμένες Πολιτείες



21 Σάββατο
Ιανουαρίου
2023

3.30 μμ - 5.30 μμ

Πολιτιστικό Κέντρο Στροβόλου
Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 34, 2059
Στρόβολος-Λευκωσία

Είσοδος Ελεύθερη

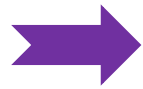
www.cycca.org  70008084

Χορηγοί



Διαχρονικός Χορηγός

Φεβρουάριος 2023



Δωρεάν Διαδραστικό Εργαστήριο
που πραγματοποιήθηκε στις 22
Φεβρουαρίου 2023, ημέρα
Τετάρτη, μέσω της πλατφόρμας

ZOOM

Θέμα: "Απόκτησε τον Έλεγχο της
Υγείας σου"


Empowering
Health System
EMPATHY
Elisanthi Nikolaou
MSc, MA, Executive Leadership
Health Coach & Healthcare Manager



3 σημαντικά εργαλεία για τα άτομα με Ελκώδη Κολίτιδα και Νόσο του Crohn



Ελισάνθη Νικολάου Msc, MA, ACSTH
Health Coach | Trainer | Healthcare Manager



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Δωρεάν διαδραστικό
διαδικτυακό εργαστήριο

▶▶ **Απόκτησε τον έλεγχο
της Υγείας σου!**

3 σημαντικά εργαλεία για τα άτομα με Ελκώδη Κολίτιδα και Νόσο του Crohn



Ελισάνθη Νικολάου Msc, MA, ACSTH
Health Coach | Trainer | Healthcare Manager

22 Τετάρτη
Φεβρουαρίου
2023

7:00 μμ - 9:00 μμ



*Απαραίτητη δήλωση συμμετοχής
**Εγγραφή στο σύνδεσμο στα σχόλια

www.cycca.org



70008084

Χορηγοί



Διαχρονικός Χορηγός



Φεβρουάριος - Μάρτιος 2023

Εργαστήριο Βασικών Γνώσεων Ρεφλεξολογίας

για ατομική χρήση

με την Κλινική Ρεφλεξολόγο Δέσποινα Λοΐζου



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

Εργαστήριο Βασικών Γνώσεων Ρεφλεξολογίας για ατομική χρήση

Το Εργαστήριο Ρεφλεξολογίας έχει σχεδιαστεί για ενήλικες που θα ήθελαν στο προσωπικό τους χρόνο να μπορούν να προσφέρουν σε αυτούς και στο οικογενειακό τους περιβάλλον βασικές πιέσεις Ρεφλεξολογίας με ορθό τρόπο. Αποτελείται από **3 συναντήσεις των τριών ωρών** σε κάθε συνάντηση. Μέσα από τα εργαστήρια θα υπάρχει θεωρία και πρακτική άσκηση. Στόχος του εργαστηρίου είναι με την ολοκλήρωση και των τριών συναντήσεων οι εκπαιδευόμενοι να μπορούν με ασφάλεια να προσφέρουν ρεφλεξολογία σε προσωπικό επίπεδο.

1^η Συνάντηση: Τετάρτη 08/02/2023

15:00μμ- 18:00μμ

Βασικές Αρχές Ρεφλεξολογίας

Ιστορία της Ρεφλεξολογίας

Ορθός Τρόπος Πλουσίματος

Χρήση Προϊόντων και αποστείρωση

Εφαρμογή της διαδικασίας χαλάρωσης στα πόδια

Πρακτική εξάσκηση

2^η Συνάντηση: Τετάρτη 01/03/2023

15:00μμ-18:00μμ

Ρεφλεξολογία και Σκελετικό Σύστημα

Χάρτες Ρεφλεξολογίας

Ανατομία Σκελετικού Συστήματος

Πρακτική άσκηση

3^η Συνάντηση: Τετάρτη 08/03/2023

15:00μμ-18:00μμ

Ρεφλεξολογία και Πεπτικό Σύστημα

Χάρτες Ρεφλεξολογίας

Παθήσεις χοντρού εντέρου

Πρακτική άσκηση

Κόστος Εργαστηρίου: 135€

Έκπτωση 10% με την εγγραφή σας μέχρι τις 31/01/2023

Περιορισμένος αριθμός θέσεων.

Τοποθεσία: Reflexology Center By Despina Loizou

Καβάλλας 18, Στρόβολος, Λευκωσία 2044

Email: reflexology.loizou@live.co.uk

Τηλ: 99258683

Μέρος των εσόδων του εργαστηρίου θα δοθούν στο Παγκύπριο Σύνδεσμο για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο Crohn (ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.).



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

Απρίλιος 2023

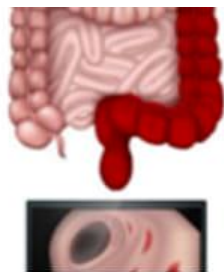
➔ Έρευνα υπό την αιγίδα του ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. σε συνεργασία με το Τμήμα Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας εκ μέρους της Προέδρου του Τμήματος αλλά και Πρόεδρος του Συνδέσμου Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου Δρ Ελένης Ανδρέου και της φοιτήτριας Διαιτολογίας και Διατροφής Μαρία - Ελένη Μακρέλη με τίτλο:

Προσκόλληση στη μεσογειακή διατροφή από Ελληνόφωνους με βάση την Κύπρο, ασθενείς ή με συμπτωματολογία Ιδιοπαθούς Φλεγμονώδης Εντερικής Νόσου (ΙΦΕΝ), η διαπίστωση των διατροφικών τους συνηθειών και η συσχέτιση των αποτελεσμάτων με το MED SCORE και το Δείκτη Μάζας Σώματος



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

«Προσκόλληση στη μεσογειακή διατροφή από Ελληνόφωνους με βάση την Κύπρο, ασθενείς ή με συμπτωματολογία Ιδιοπαθούς Φλεγμονώδης Εντερικής Νόσου (ΙΦΕΝ), η διαπίστωση των διατροφικών τους συνηθειών και η συσχέτιση των αποτελεσμάτων με το MED SCORE και το Δείκτη Μάζας Σώματος»

<input checked="" type="checkbox"/>	Έχετε διαγνωστεί με Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Εντερική Νόσο (ΙΦΕΝ);
<input type="checkbox"/>	Έχετε κάποια συμπτώματα που σχετίζονται με την νόσο χωρίς όμως να έχετε διαγνωστεί με κάποιο συγκεκριμένο νόσημα;
<input type="checkbox"/>	Δεν έχετε κάποια σχέση με την νόσο αλλά σας ενδιαφέρει σαν θέμα;



Εαν ισχύει κάποιο από τα κριτήρια, τότε μπορείτε να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιό μας είτε σκανάροντας τον παρακάτω κωδικό QR είτε μέσω του συνδέσμου:

<http://bit.ly/3Fwtj7N>



Και να συνεισφέρετε ανώνυμα στην πραγματοποίηση της έρευνας!

Στοιχεία επικοινωνίας:

Δρ. Ελένη Ανδρέου
andreou.el@unic.ac.cy
Τ: 22841740
Μακρέλη Μαρία-Ελένη
Φοιτήτρια Διαιτολογίας και Διατροφής
memakreli@gmail.com

Με την συμμετοχή σας στην παραπάνω έρευνα...

...επωφελείστε με νέες γνώσεις για την διατροφή στην Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Εντερική Νόσο (ΙΦΕΝ).

Υπό την Αιγίδα:



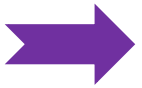
UNIVERSITY
of NICOSIA

SCHOOL OF LIFE AND
HEALTH SCIENCES



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Μάϊος 2023

 Εκδήλωση του ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας ΙΦΝΕ,
στο Πολιτιστικό Κέντρο Στροβόλου, ημέρα Παρασκευή,
στις 19 Μαΐου 2023



Παγκόσμια Ημέρα για τις Ιδιοπαθείς
Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου (ΙΦΝΕ)

19 Παρασκευή
Μαΐου 2023

6.00 μμ – 8.00 μμ
Πολιτιστικό Κέντρο Στροβόλου
Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 34, 2059
Στρόβολος-Λευκωσία



“Ολιστική προσέγγιση και ενδυνάμωση των ασθενών στο ταξίδι με ΙΦΝΕ μέσα στο καθολικό σύστημα υγείας. Στρατηγικό πλάνο και αγώνας για εφαρμογή”

Δρ. Μιχάλης Λεριός - Γαστρεντερολόγος

“Ο ρόλος του χειρουργού στη διαχείριση περιστατικών Φλεγμονωδών Νόσων του Εντέρου”

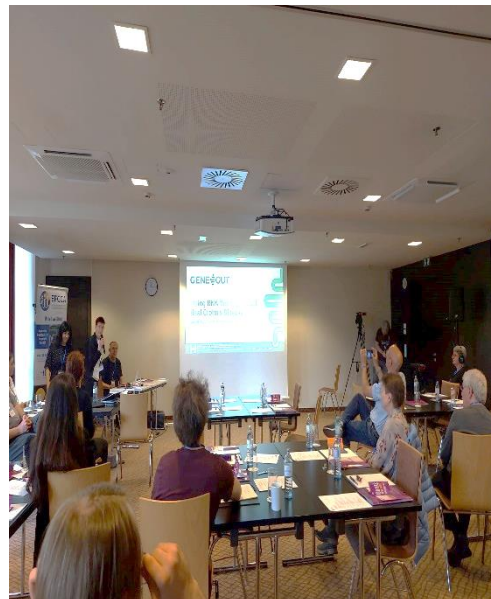
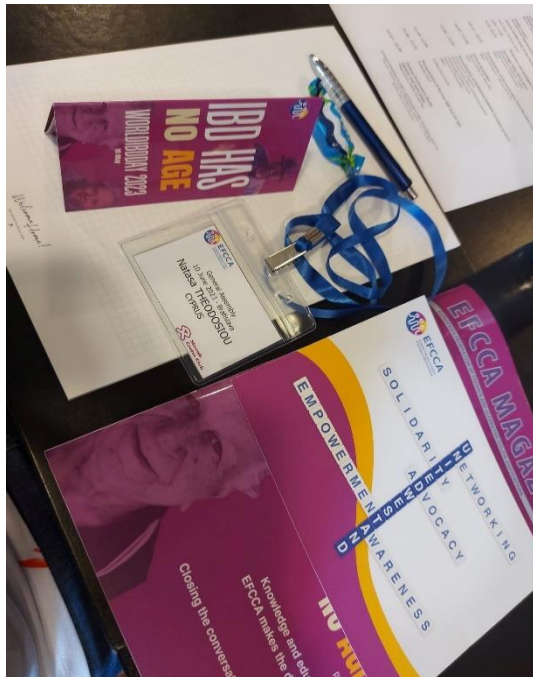
Δρ. Γεώργιος Μαλιετζής - Γενικός Χειρουργός και Χειρουργός Παχέος Εντέρου και Ορθού

Ιούνιος 2023

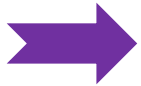
➔ Γενική Συνέλευση του EFCCA (European Federation of Crohn's and Ulcerative Colitis Associations)

Πραγματοποιήθηκε στις 10 Ιουνίου 2023, στην Μπρατισλάβα της Σλοβακίας.
Την Κύπρο εκπροσώπησε η Πρόεδρος τους ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. κα Νατάσα Θεοδοσίου

Χώρες από όλο τον κόσμο ενώθηκαν σε μια ισχυρή επίδειξη συνεργασίας και κοινού σκοπού, δείχνοντας τη δύναμη της παγκόσμιας μας κοινότητας και τονίζοντας τη σημασία της συνεργασίας για τη βελτίωση της ζωής των ατόμων που ζουν με ΙΦΝΕ. Από ενδιαφέρουσες συζητήσεις έως εμπνευσμένες παρουσιάσεις, εξερενήσαμε καινοτόμες προσεγγίσεις και δημιουργήσαμε διαρκείς συνδέσεις. Ενωμένοι Μπορούμε!
United we Stand!



Ιούνιος 2023



Εκλογική Γενική Συνέλευση ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ., στη Δημοσιογραφική Εστία, στη Λευκωσία, στις 28 Ιουνίου 2023, ημέρα Τετάρτη.

Εκλέγηκε το νέο Δ.Σ. του Παγκύπριου Συνδέσμου για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn (ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.)

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο του ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.
2023 - 2025

Νατάσα Θεοδοσίου – Πρόεδρος
Έλενα Στυλιανού – Αναπληρωτής Πρόεδρος
Νικόλας Χρίστου – Αντιπρόεδρος
Θεοδόσης Θεοδοσίου – Γραμματέας
Πόπη Δεσπότη Νάσου – Ταμίας
Λένια Θεοδοσίου – Μέλος
Σίμος Κατσούρης – Μέλος
Τόνια Ζάρτηλα – Μέλος
Σπυρούλα Μαυρομμάτη – Μέλος



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Εκλογική Γενική Συνέλευση

Τετάρτη **28**
2023 **Ιουνίου**

6:00 μ.μ.

Δημοσιογραφική Εστία Λευκωσία
(Λεωφόρος ΠΙΚ 12, Αγλαντζιά, Λευκωσία, 2120)

Πληροφορίες: 70008084
www.cycca.org



*Δικαίωμα Συμμετοχής θα έχουν τα μέλη του Παγκύπριου Συνδέσμου για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn που έχουν διευθετήσει την συνδρομή μέλους.



Χορηγοί

Διαχρονικός Χορηγός

Νοέμβριος 2023



Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

➔ Εκδήλωση ενημέρωσης, διαφώτισης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τα ΙΦΝΕ (Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου), στο Mall of Cyprus, στη Λευκωσία, στις 26 Νοεμβρίου 2023, ημέρα Κυριακή

Σε μια προσπάθεια να κάνουμε ΜΑΖΙ το ΑΟΡΑΤΟ ΟΡΑΤΟ προσπαθούμε με κάθε τρόπο να ενημερώσουμε και να ευαισθητοποιήσουμε το κοινό αλλά και την κοινωνία για την Νόσο του Crohn και την Ελκώδη Κολίτιδα έτσι ώστε να μεγαλώσει η φωνή μας. Η Νόσος του Crohn και η Ελκώδης Κολίτιδα είναι δύο αόρατες ασθένειες του πεπτικού συστήματος που προσβάλλουν συνήθως το λεπτό και το παχύ έντερο. Κάθε χρόνο στις 19 Μαΐου γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα ΙΦΝΕ ενώνοντας ανθρώπους σε όλο τον κόσμο στον αγώνα ενάντια στη Νόσο του Crohn και την Ελκώδη Κολίτιδα, γνωστές ως Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσοι του Εντέρου.

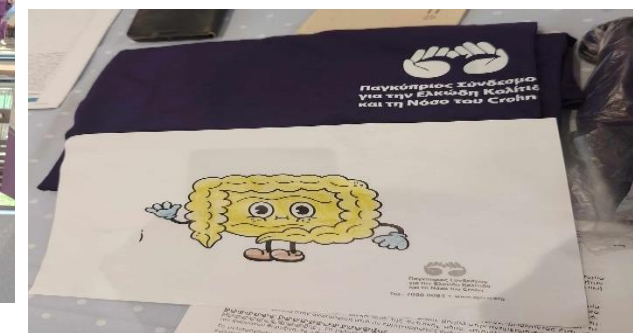
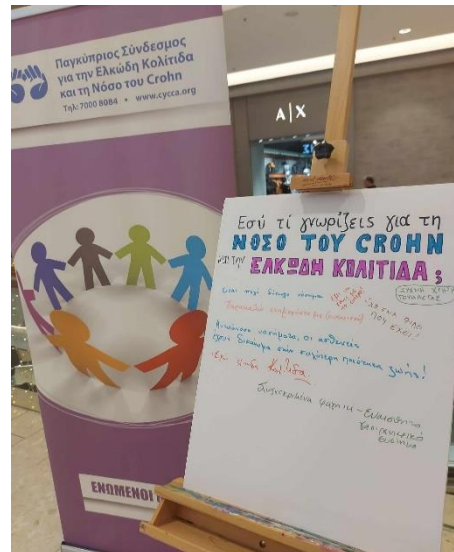


Παγκόσμιος Σύνδεσμος για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn
Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

Εσύ τι γνωρίζεις για τη **ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN** και την **ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ;**
ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ! αφορά όλους

26 Κυριακή **Νοεμβρίου** 2023
11.00 πμ – 5.00 μμ

Σας περιμένουμε στο:
MALL of CYPRUS
Share the experience



Δεκέμβριος 2023

➔ Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση στην ΟΣΑΚ (Ομοσπονδία Συνδέσμων Ασθενών Κύπρου), στις 1 Δεκεμβρίου 2023, στα γραφεία της ΟΣΑΚ. Στολισμός Χριστουγεννιάτικου δέντρου με τα λογότυπα όλων των σφνδέσμων που ανοίκουν στην ΟΣΑΚ



Δεκέμβριος 2023



➔ **Εκδήλωση ενημέρωσης, διαφώτισης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τα ΙΦΝΕ (Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου), στη Λαϊκή Γειτονιά, στο Χριστουγεννιάτικο Χωριό στη Λευκωσία, στις Δεκεμβρίου 2023, ημέρα Κυριακή**

Σε μια προσπάθεια να κάνουμε ΜΑΖΙ το ΑΟΡΑΤΟ ΟΡΑΤΟ προσπαθούμε με κάθε τρόπο να ενημερώσουμε και να ευαισθητοποιήσουμε το κοινό αλλά και την κοινωνία για την Νόσο του Crohn και την Ελκώδη Κολίτιδα έτσι ώστε να μεγαλώσει η φωνή μας. Η Νόσος του Crohn και η Ελκώδης Κολίτιδα είναι δύο αόρατες ασθένειες του πεπτικού συστήματος που προσβάλλουν συνήθως το λεπτό και το παχύ έντερο. Κάθε χρόνο στις 19 Μαΐου γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα ΙΦΝΕ ενώνοντας ανθρώπους σε όλο τον κόσμο στον αγώνα ενάντια στη Νόσο του Crohn και την Ελκώδη Κολίτιδα, γνωστές ως Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσοι του Εντέρου.

• ΛΑΪΚΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ •

Εκεί που η μαγεία συναντά την παράδοση

Κυριακή, 17 Δεκεμβρίου 2023 | 10.00 – 19.00
Λαϊκή Γειτονιά, Λευκωσία

Διοργανωτές: Μέγας Χορηγός:

Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

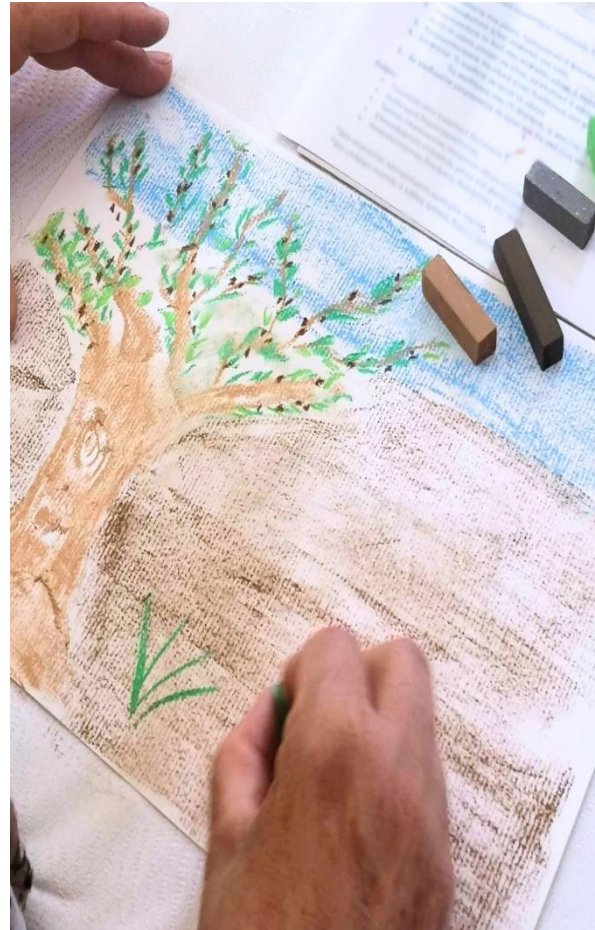
Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

Θα μας βρείτε εκεί!





Βιωματικό Εργαστήριο Εικαστικής Θεραπείας για Χρόνιες Παθήσεις, με την Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια κα Σαβίνα Ιωάννου στο Altius Mind Institute, στις 20 Ιανουαρίου 2024, ημέρα Σάββατο, στη Λευκωσία



**Βιωματικό Εργαστήριο
Εικαστικής Θεραπείας
για Χρόνιες Παθήσεις**

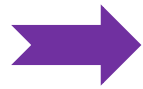
**Σάββατο, 20 Ιανουαρίου 2024
11:00 - 12:30**

 Altius Mind Στασάνδρου 20,
3ος όροφος, γραφείο 301, Λευκωσία 1060

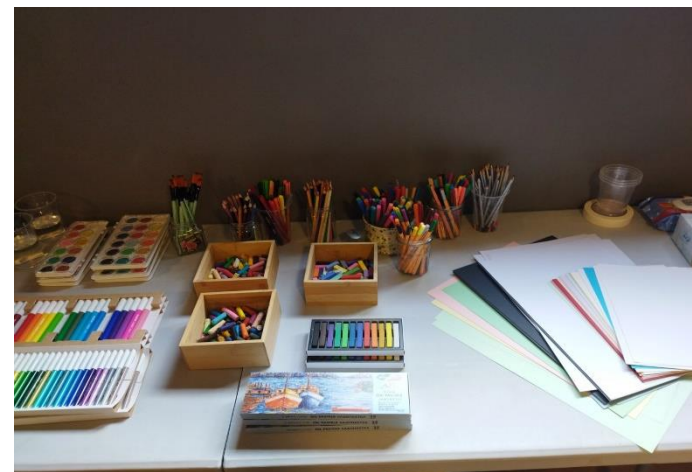
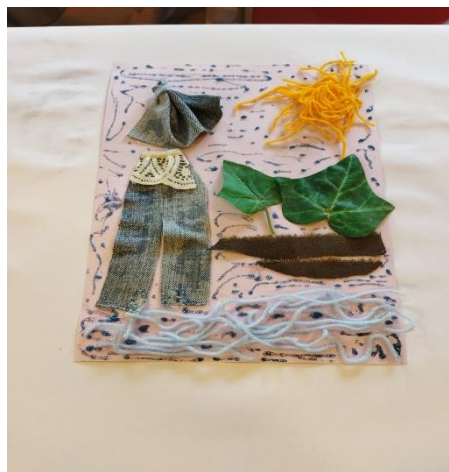
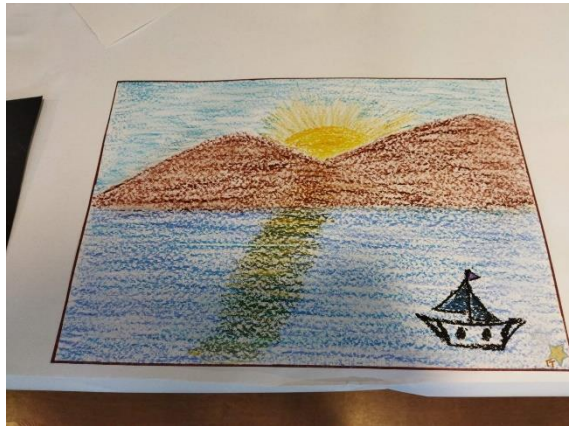
**Δωρεάν συμμετοχή μόνο με κράτηση
Περιορισμένες θέσεις.**

Καλέστε 97 781448 ή με email
ioannousavina@gmail.com

Φεβρουάριος 2024




Βιωματικό Εργαστήριο Εικαστικής Θεραπείας για Χρόνιες Παθήσεις, με την Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια κα Σαβίνα Ιωάννου σε συνεργασία με το Altius Mind Institute, στις 17 Φεβρουαρίου 2024, ημέρα Σάββατο, στο Arabica Coffee House, στη Λευκωσία



**Βιωματικό Εργαστήριο
Εικαστικής Θεραπείας
για Χρόνιες Παθήσεις**

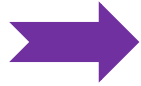
**Σάββατο, 17 Φεβρουαρίου 2024
15:00 - 16:30μ.μ**

 Arabica Coffee House Strovolos
Περικλέους 62, Στρόβολος 2021
(conference room - πάνω όροφος)

**Δωρεάν συμμετοχή μόνο με κράτηση
Περιορισμένες θέσεις.**

**Για συμμετοχή συμπληρώστε την φόρμα
ή καλέστε στο 97 781448**

Φεβρουάριος 2024



Συνεργασία με τα χημεία Synlab Cyprus, Παγκύπρια, για εξυπηρέτηση των ασθενών με ΙΦΝΕ (Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου).

Η συνεργασία μας αφορά συγκεκριμένες εξετάσεις οι οποίες γίνονται ΜΟΝΟ για ασθενείς που λαμβάνουν βιολογικούς παράγοντες και μόνο αν υπάρχει λόγος. Οι εξετάσεις αυτές δεν καλύπτονται από το κράτος παρά τους μεγάλους και διαχρονικούς αγώνες που έχουμε κάνει ως σύνδεσμος.

Την έκπτωση μπορεί να την λάβουν οι ασθενείς του ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. που έχουν ενεργή κάρτα μέλους με κωδικό έκπτωσης. Θα πρέπει να παρουσιάσετε την κάρτα μέλους σας για έλεγχο στο χημείο Synlab που θα επιλέξετε.



SYNLAB Cyprus Ltd
Pireus 36, Strovolos
Nicosia, Cyprus

Your contact person:
Jenny Hadjioosta

T +357 22751333
jenny.hadjioosta@synlab.com
www.synlab.com.cy

Προς: Μέλη ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.

Αγαπητά μέλη ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.,

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε την SYNLAB Cyprus.

Πιο κάτω μπορείτε να βρείτε τις ειδικές τιμές για τον Σύνδεσμό σας.

Παρακαλούμε όπως έχετε μαζί σας την κάρτα μέλους (ενεργή) κατά την επίσκεψή σας στα αιμοληπτικά μας σημεία. Ο κωδικός του Συνδέσμου στο σύστημά μας είναι 06022024.

Εξέταση	Κωδικός SYNLAB	Ειδική τιμή για μέλη ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.
Ustekinumab (Επίπεδα)	15951	100 Ευρώ
Vedolizumab (Επίπεδα)	15950	100 Ευρώ
Ustekinumab (Αντισώματα)	15958	100 Ευρώ
Vedolizumab (Αντισώματα)	15961	100 Ευρώ
Infliximab abs (Remicade) (ADA) Anti-TNF-alpha abs (Αντισώματα)	640	50 Ευρώ
Infliximab (Remicade) (TDM) Drug monitoring	695	130 Ευρώ
Adalimumab abs (Humira) (ADA) Anti-TNF-alpha abs (Αντισώματα)	696	70 Ευρώ
Adalimumab (Humira) (TDM) Drug monitoring	697	70 Ευρώ
Μεταβολίτες θειοπουρίνης: Προσδιορίζονται οι μεταβολίτες: 6-TGN (Πραγματοποιείται μόνο στο κεντρικό αιμοληπτικό σημείο στην Πειραιώς, Στρόβολο και απαιτείται ραντεβού 3 μέρες πριν, τηλ. 22751333)	817	85 Ευρώ *
Μεταβολίτες θειοπουρίνης: 6-MMPN	818	85 Ευρώ
Quantiferon TB Gold για την φυμμάτωση	3040	100 Ευρώ
TRMT	626	60 Ευρώ
Μαντoux T-SPOT.TB (TB ELIspot) (Πραγματοποιείται μόνο στο κεντρικό αιμοληπτικό σημείο στην Πειραιώς, Στρόβολο και απαιτείται ραντεβού 3 μέρες πριν)	6695	40 Ευρώ

*Η εξέταση με κωδικό 817, έχει επιπλέον κόστος 330Ευρώ, λόγω αποστολής στο εξωτερικό με άγν ισό. Πραγματοποιείται στο κεντρικό αιμοληπτικό μας σημείο στην Πειραιώς, στο Στρόβολο και απαιτείται ραντεβού 3 μέρες πριν.



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org



Σημεία Αιμοληψίας

Στρόβολο Πειραιώς 36 Δευτ - Παρ: 07:30-19:00 Σάββατο: 07:30-14:00 Κεντρικό Αιμοληπτικό και Διάγνωση	22 75 13 33	Ανθούπολη Αγίου Γεωργίου 72 Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30 Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00	22 77 66 22
Δευτερά Γρηγόρη Αυξεντίου 11 Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30 Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00	22 77 66 33	Λατσία Γιάννου Κρανιδιώτη 53 Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30 Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00	22 77 60 55
Αγλαντζιά Λεωφ. Κυρηναίας 119 Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30 Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00	22 77 66 13	Παλλουριώτισσα Λεωφ. Κυριακού Μάτση 11Α Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30 Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00	22 77 60 22
Medoclinic Νικοδήμου Μυλωνά 17 Δευτ - Παρ: 07:30-15:00 Πέμ. και Σάβ: 07:30-13:00 Παρακαλώ καλέστε για επιβεβαίωση ραντεβού	22 85 37 08	Ιπποκράτειο Ψαρών 10, Έγκωμη Δευτέρα - Παρασκευή: 07:30-20:00 Σάββατο: 07:30-14:00	22 50 20 50
Καϊμακλί Ιαρίωνος 17 Δευτ - Παρ: 07:00-14:30 Πέμ. και Σάβ: 07:00-13:00 Παρακαλώ καλέστε για επιβεβαίωση ραντεβού	22 77 60 10	Ει Γρεσο Ομήρου 9, Στρόβολος Για τις ιβρες λειτουργίας, παρακαλώ καλέστε στο 22751333.	Νέο Αιμοληπτικό
Κλήρου Αρχιεπισκόπου Μακαρίου 102B Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30 Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00	22 77 60 00	Ευρύχου Ανδρέα Πρωτοπαπά 1 Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30 Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00	22 77 69 10
Λεμεσό Σπύρου Κυπριανού 14 Δευτέρα - Παρασκευή: 07:30-15:00 Τετάρτη και Σάββατο: 07:30-13:00	25 31 13 38	Πάφο Αριστοτέλη Σάββα 49, Θεανώ Court Δευτέρα - Παρασκευή: 07:30-13:30 Δευτέρα και Τετάρτη ανοικτά και: 15:00-18:00	26 65 39 68
Λάρνακα Λεωφ. Αγίας Φανερωμένης 143, Κατ. Γ Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30 Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00	24 33 22 43	Παραλίμνι Λεωφ. Γρίβα Διγενή 140 Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30 Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00	23 72 13 10

www.synlab.com.cy

Απρίλιος 2024



Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

➔ **Εκδήλωση ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας για τις Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου (ΙΦΝΕ) στις 13 Απριλίου 2024, ημέρα Σάββατο, στο Πολιτιστικό Κέντρο Αγίου Αθανασίου στη Λεμεσό**

Θέμα 1: Θεραπευτική συμμαχία - Η σχέση γιατρού - νοσηλευτή σε ασθενείς με ΙΦΝΕ

Θέμα 2: Το έργο του τμήματος με τους ΙΦΝΕ ασθενείς

Ομιλητές

- Δρ Ευαγγελία Αμανατίδου - Υπεύθυνη Γαστρεντερολογικού Τμήματος - Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού
- Δρ Γιώργος Καραμπέκος - Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού
- Αναστασία Χριστοφόρου - Νοσηλευτική Λειτουργός με εξειδίκευση στα ΙΦΝΕ Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού

Παγκύπριος Σύνδεσμος για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn
Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

13 Σάββατο Απριλίου 2024

Ώρα: 16:30 - 18:30
Πολιτιστικό Κέντρο Αγίου Αθανασίου
Λεμεσός
Είσοδος Ελεύθερη
www.cycca.org 70008084



Θέμα 1: Θεραπευτική συμμαχία - Η σχέση γιατρού - νοσηλευτή σε ασθενείς με ΙΦΝΕ

Θέμα 2: Το έργο του τμήματος με τους ΙΦΝΕ ασθενείς

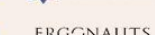
Ομιλητές

- Δρ Ευαγγελία Αμανατίδου - Υπεύθυνη Γαστρεντερολογικού Τμήματος - Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού
- Δρ Γιώργος Καραμπέκος - Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού
- Αναστασία Χριστοφόρου - Νοσηλευτική Λειτουργός με εξειδίκευση στα ΙΦΝΕ Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού

Υποστηρικτές



Χορηγοί



Διαχρονικός Χορηγός



www.cycca.org



70008084



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn



17 Παρασκευή
Μαΐου 2024

6.30 μμ - Γενική Συνέλευση

7.00 μμ – 8.30 μμ

Πολιτιστικό Κέντρο Στροβόλου

Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 34 2059,
Στρόβολος-Λευκωσία

Είσοδος Ελεύθερη



«ΙΦΝΕ, φαρμακευτική αγωγή και καθημερινότητα»
Δρ Νικολέτα Περλεπέ – Γαστρεντερολόγος, Γ.Ν. Λευκωσίας

«Χρόνιες Παθήσεις και οι επιπτώσεις τους στην Ψυχική Υγεία»
Ευανθία Σωτηρίου, MS - Κλινική Ψυχολόγος , Altius Mind Institute

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα της Γαστρεντερολογικής Εταιρείας Κύπρου

Χορηγοί

Διαχρονικός Χορηγός



ST. RAPHAEL

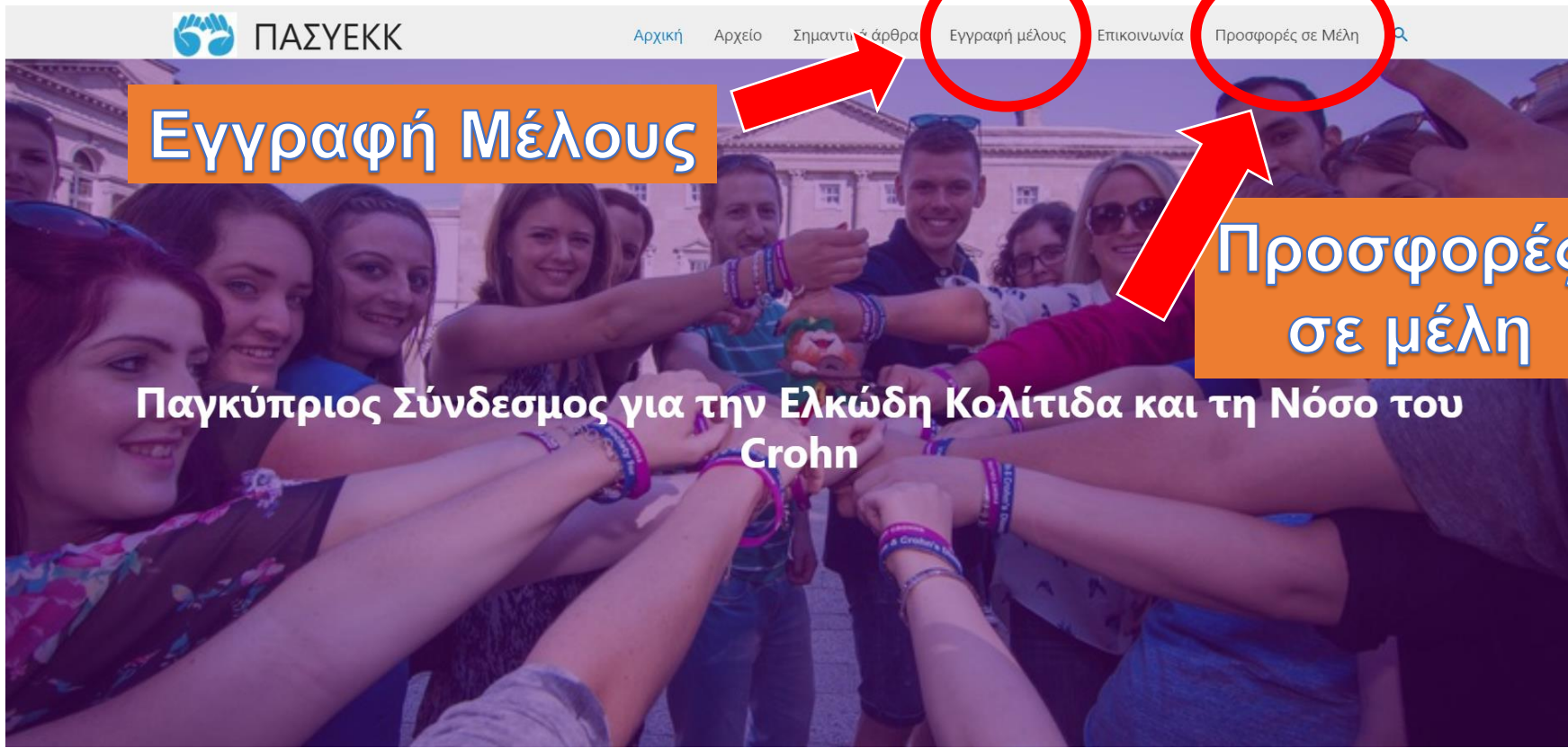
PRIVATE HOSPITAL



ERGONAUTS

ERGONAUTS LTD.





www.cycca.org





Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cyscca.org



ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ/ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

ΠΡΟΣ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ ΚΑΙ
ΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN (ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.)

! ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ
ΚΑΤΕΧΟΥΝ ΕΝΕΡΓΗ ΤΗΝ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΚΑΡΤΑ ΜΕΛΟΥΣ **!**

	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΣΕΛΙΔΕΣ
1	ΚΛΙΝΙΚΟΙ / ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ/ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ	<u>2-10</u>
2	ΚΛΙΝΙΚΟΙ/ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΙ ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ	<u>11-14</u>
3	ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ- ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΕΣ	<u>15-16</u>
4	ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ	<u>16</u>
5	ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΙ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	<u>17</u>
6	ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	<u>17-19</u>
7	ΟΣΤΕΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ	<u>19</u>
8	ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ	<u>20</u>
9	ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	<u>21</u>
10	ΥΠΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	<u>21</u>
11	ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΑΣΑΖ	<u>22-23</u>
12	ΚΕΝΤΡΟ ΕΥΕΞΙΑΣ & ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ	<u>23</u>
13	ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ	<u>24</u>
14	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ-YOGA	<u>24-25</u>
15	ΣΧΟΛΕΣ ΧΟΡΟΥ	<u>26</u>
16	ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ	<u>26-27</u>
17	ΣΗΜΕΙΩΣΗ	<u>27</u>



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org



- Όλοι όσοι ασχολούμαστε με το Σύνδεσμο είμαστε ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ που ξεκλέβουμε από τον ελεύθερο μας χρόνο για παλέψουμε για το εμείς...
- Συχνά ακούμε διάφορα παράπονα για τον Σύνδεσμο ότι δεν έκανε τίποτα, ότι δεν βοήθα ή ότι κάνουμε εκδηλώσεις μόνο στη Λευκωσία. Θα ήθελα ευγενικά να σας προκαλέσω να ψάξετε λίγο τη σελίδα μας στο διαδίκτυο αλλά και την σελίδα μας στο facebook και να σας θυμίσω ότι είμαστε ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ.
- Για να πραγματοποιηθεί ένα συνέδριο-διάλεξη χρειάζεται να αφιερωθούν αρκετές ώρες προγραμματισμού και δεκάδες τηλέφωνα και επικοινωνία με διάφορους φορείς. Κάνουμε ότι περνά από το χέρι μας ως Σύνδεσμος και ευγενικά σας ζητούμε να κάνετε κι εσείς μια προσπάθεια μιας και στην Κύπρο οι αποστάσεις δεν είναι τόσο μεγάλες.



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

www.cycca.org



Our disease is
invisible
but we are not

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 70008084
Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα – Παρασκευή
9.30-13.30

facebook



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

Παγκύπριος
Σύνδεσμος για την
Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του
Crohn

@CrohnsColitisAssociatio
nCY

Ενωμένοι Μπορούμε!

