



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn



Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)

# Πεπραγμένα 2023-2024

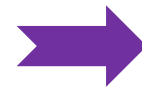


Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)



## Ιανουάριος 2023



Συνέχιση εργοδότησης της κα  
Αθηνάς Σπανού στο Σύνδεσμο ως  
Γραμματειακός Λειτουργός



## ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ.

Ημερομηνία Λήξης  
Υποβολής Προτάσεων: 31/3/2017



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Κυπριακή Δημοκρατία



Διαρθρωτικά Ταμεία  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην Κύπρο



Γενική Διεύθυνση  
Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων,  
Συντονισμού και Ανάπτυξης

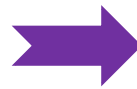


Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn



Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)

## 2023-2024



Συνέχιση του "ΝΕΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΠΑΡΟΧΗΣ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ" του ΥΠ. Εργασίας. Το εν λόγω πρόγραμμα ήταν μια πρωτοβουλία του Παγκύπριου Συνδέσμου για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn (ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.)

# Ιανουάριος 2023

## Εκδήλωση του ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. στο Πολιτιστικό Κέντρο Στροβόλου - 21 Ιανουαρίου 2023 Θέμα: Άγχος & Αϋπνίες



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

# Άγχος & Αϋπνίες

Δέσποινα Λοΐζου - Κλινική Ρεφλεξολόγος (VCTC, MSCM) Αγγλία  
Εκπαιδευτρια Ρεφλεξολόγος (ITEC) Αγγλία  
Γιώργος Έλληνας - Βοτανολόγος (School of Natural Healing)  
Ηνωμένες Πολιτείες



Δέσποινα Λοΐζου - Κλινική Ρεφλεξολόγος (VCTC, MSCM) Αγγλία  
Εκπαιδευτρια Ρεφλεξολόγος (ITEC) Αγγλία  
Γιώργος Έλληνας - Βοτανολόγος (School of Natural Healing)  
Ηνωμένες Πολιτείες



21 Σάββατο  
Ιανουαρίου  
2023

3.30 μμ - 5.30 μμ

Πολιτιστικό Κέντρο Στροβόλου  
Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 34, 2059  
Στρόβολος-Λευκωσία

Είσοδος Ελεύθερη

www.cycca.org  70008084

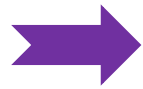
Χορηγοί



Διαχρονικός Χορηγός



# Φεβρουάριος 2023



Δωρεάν Διαδραστικό Εργαστήριο  
που πραγματοποιήθηκε στις 22  
Φεβρουαρίου 2023, ημέρα  
Τετάρτη, μέσω της πλατφόρμας

ZOOM

Θέμα: "Απόκτησε τον Έλεγχο της  
Υγείας σου"

  
Empowering  
Health System  
**EMPATHY**  
Elisanthi Nikolaou  
MSc, MA, Executive Leadership  
Health Coach & Healthcare Manager



3 σημαντικά εργαλεία για τα άτομα με Ελκώδη Κολίτιδα και Νόσο του Crohn



Ελισάνθη Νικολάου Msc, MA, ACSTH  
Health Coach | Trainer | Healthcare Manager



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

Δωρεάν διαδραστικό  
διαδικτυακό εργαστήριο

▶▶ **Απόκτησε τον έλεγχο  
της Υγείας σου!**

3 σημαντικά εργαλεία για τα άτομα με Ελκώδη Κολίτιδα και Νόσο του Crohn



Ελισάνθη Νικολάου Msc, MA, ACSTH  
Health Coach | Trainer | Healthcare Manager

**22** Τετάρτη  
Φεβρουαρίου  
2023

7:00 μμ - 9:00 μμ



\*Απαραίτητη δήλωση συμμετοχής  
\*\*Εγγραφή στο σύνδεσμο στα σχόλια

▶▶ [www.cycca.org](http://www.cycca.org)



70008084

Χορηγοί



Διαχρονικός Χορηγός



# Φεβρουάριος - Μάρτιος 2023

## Εργαστήριο Βασικών Γνώσεων Ρεφλεξολογίας

για ατομική χρήση

με την Κλινική Ρεφλεξολόγο Δέσποινα Λοΐζου



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)

## Εργαστήριο Βασικών Γνώσεων Ρεφλεξολογίας για ατομική χρήση

Το Εργαστήριο Ρεφλεξολογίας έχει σχεδιαστεί για ενήλικες που θα ήθελαν στο προσωπικό τους χρόνο να μπορούν να προσφέρουν σε αυτούς και στο οικογενειακό τους περιβάλλον βασικές πιέσεις Ρεφλεξολογίας με ορθό τρόπο. Αποτελείται από **3 συναντήσεις των τριών ωρών** σε κάθε συνάντηση. Μέσα από τα εργαστήρια θα υπάρχει θεωρία και πρακτική άσκηση. Στόχος του εργαστηρίου είναι με την ολοκλήρωση και των τριών συναντήσεων οι εκπαιδευόμενοι να μπορούν με ασφάλεια να προσφέρουν ρεφλεξολογία σε προσωπικό επίπεδο.

**1<sup>η</sup> Συνάντηση: Τετάρτη 08/02/2023**

**15:00μμ- 18:00μμ**

Βασικές Αρχές Ρεφλεξολογίας  
Ιστορία της Ρεφλεξολογίας  
Ορθός Τρόπος Πλουσίματος  
Χρήση Προϊόντων και αποστείρωση  
Εφαρμογή της διαδικασίας χαλάρωσης στα πόδια  
Πρακτική εξάσκηση

**2<sup>η</sup> Συνάντηση: Τετάρτη 01/03/2023**

**15:00μμ-18:00μμ**

Ρεφλεξολογία και Σκελετικό Σύστημα  
Χάρτες Ρεφλεξολογίας  
Ανατομία Σκελετικού Συστήματος  
Πρακτική άσκηση

**3<sup>η</sup> Συνάντηση: Τετάρτη 08/03/2023**

**15:00μμ-18:00μμ**

Ρεφλεξολογία και Πεπτικό Σύστημα  
Χάρτες Ρεφλεξολογίας  
Παθήσεις χοντρού εντέρου  
Πρακτική άσκηση

**Κόστος Εργαστηρίου: 135€**

**Έκπτωση 10% με την εγγραφή σας μέχρι τις 31/01/2023**

Περιορισμένος αριθμός θέσεων.

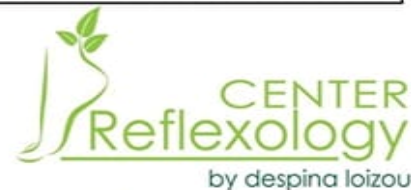
**Τοποθεσία: Reflexology Center By Despina Loizou**

Καβάλλας 18, Στρόβολος, Λευκωσία 2044

Email: [reflexology.loizou@live.co.uk](mailto:reflexology.loizou@live.co.uk)

Τηλ: 99258683

Μέρος των εσόδων του εργαστηρίου θα δοθούν στο Παγκύπριο Σύνδεσμο για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο Crohn (ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.).



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)

# Απρίλιος 2023

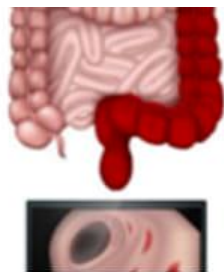
➔ Έρευνα υπό την αιγίδα του ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. σε συνεργασία με το Τμήμα Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας εκ μέρους της Προέδρου του Τμήματος αλλά και Πρόεδρος του Συνδέσμου Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου Δρ Ελένης Ανδρέου και της φοιτήτριας Διαιτολόγίας και Διατροφής Μαρία - Ελένη Μακρέλη με τίτλο:

Προσκόλληση στη μεσογειακή διατροφή από Ελληνόφωνους με βάση την Κύπρο, ασθενείς ή με συμπτωματολογία Ιδιοπαθούς Φλεγμονώδης Εντερικής Νόσου (ΙΦΕΝ), η διαπίστωση των διατροφικών τους συνηθειών και η συσχέτιση των αποτελεσμάτων με το MED SCORE και το Δείκτη Μάζας Σώματος



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)



## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

«Προσκόλληση στη μεσογειακή διατροφή από Ελληνόφωνους με βάση την Κύπρο, ασθενείς ή με συμπτωματολογία Ιδιοπαθούς Φλεγμονώδης Εντερικής Νόσου (ΙΦΕΝ), η διαπίστωση των διατροφικών τους συνηθειών και η συσχέτιση των αποτελεσμάτων με το MED SCORE και το Δείκτη Μάζας Σώματος»

<input checked="" type="checkbox"/>	Έχετε διαγνωστεί με Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Εντερική Νόσο (ΙΦΕΝ);
<input type="checkbox"/>	Έχετε κάποια συμπτώματα που σχετίζονται με την νόσο χωρίς όμως να έχετε διαγνωστεί με κάποιο συγκεκριμένο νόσημα;
<input type="checkbox"/>	Δεν έχετε κάποια σχέση με την νόσο αλλά σας ενδιαφέρει σαν θέμα;



Εαν ισχύει κάποιο από τα κριτήρια, τότε μπορείτε να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιό μας είτε σκανάροντας τον παρακάτω κωδικό QR είτε μέσω του συνδέσμου:

<http://bit.ly/3Fwtj7N>



Και να συνεισφέρετε ανώνυμα στην πραγματοποίηση της έρευνας!

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Δρ. Ελένη Ανδρέου  
[andreou.el@unic.ac.cy](mailto:andreou.el@unic.ac.cy)  
Τ: 22841740  
Μακρέλη Μαρία-Ελένη  
Φοιτήτρια Διαιτολόγίας και Διατροφής  
[memakreli@gmail.com](mailto:memakreli@gmail.com)

Με την συμμετοχή σας στην παραπάνω έρευνα...

...επωφελείστε με νέες γνώσεις για την διατροφή στην Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Εντερική Νόσο (ΙΦΕΝ).

Υπό την Αιγίδα:



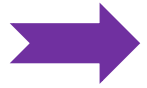
UNIVERSITY  
of NICOSIA

SCHOOL OF LIFE AND  
HEALTH SCIENCES



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

# Μάϊος 2023



Εκδήλωση του ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας ΙΦΝΕ,

στο Πολιτιστικό Κέντρο Στροβόλου, ημέρα Παρασκευή,

στις 19 Μαΐου 2023



Παγκόσμια Ημέρα για τις Ιδιοπαθείς  
Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου (ΙΦΝΕ)

**19** Παρασκευή  
Μαΐου 2023

6.00 μμ – 8.00 μμ  
Πολιτιστικό Κέντρο Στροβόλου  
Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 34, 2059  
Στρόβολος-Λευκωσία



“Ολιστική προσέγγιση και ενδυνάμωση των ασθενών στο ταξίδι με ΙΦΝΕ μέσα στο καθολικό σύστημα υγείας. Στρατηγικό πλάνο και αγώνας για εφαρμογή”

Δρ. Μιχάλης Λεριός - Γαστρεντερολόγος

“Ο ρόλος του χειρουργού στη διαχείριση περιστατικών Φλεγμονωδών Νόσων του Εντέρου”

Δρ. Γεώργιος Μαλιετζής - Γενικός Χειρουργός και Χειρουργός Παχέος Εντέρου και Ορθού

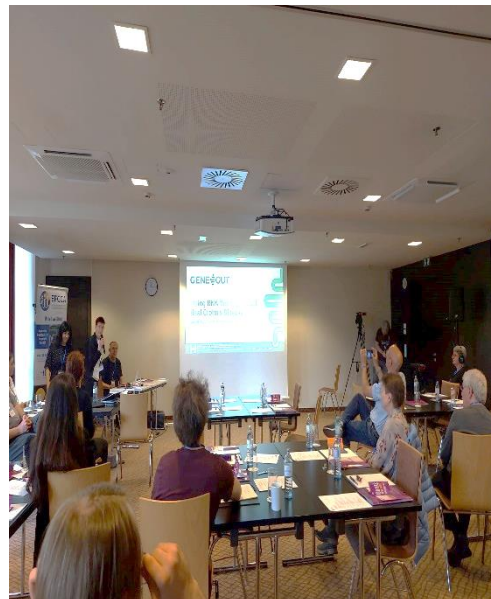
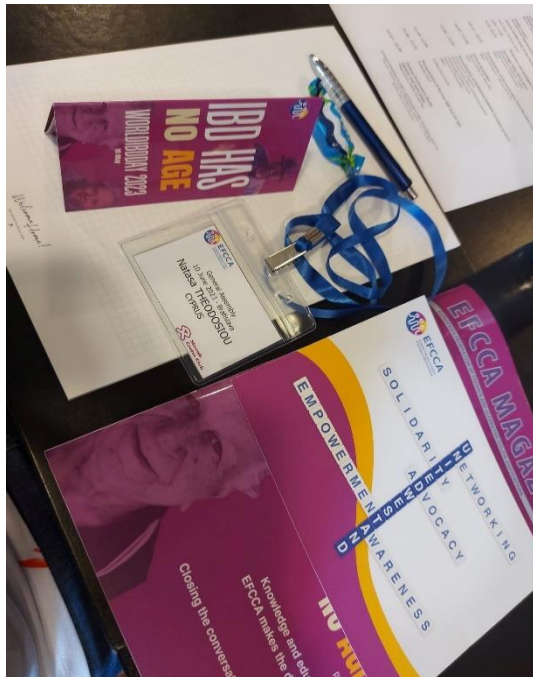


# Ιούνιος 2023

## Γενική Συνέλευση του EFCCA (European Federation of Crohn's and Ulcerative Colitis Associations)

Πραγματοποιήθηκε στις 10 Ιουνίου 2023, στην Μπρατισλάβα της Σλοβακίας.  
Την Κύπρο εκπροσώπησε η Πρόεδρος τους ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. κα Νατάσα Θεοδοσίου

Χώρες από όλο τον κόσμο ενώθηκαν σε μια ισχυρή επίδειξη συνεργασίας και κοινού σκοπού, δείχνοντας τη δύναμη της παγκόσμιας μας κοινότητας και τονίζοντας τη σημασία της συνεργασίας για τη βελτίωση της ζωής των ατόμων που ζουν με ΙΦΝΕ. Από ενδιαφέρουσες συζητήσεις έως εμπνευσμένες παρουσιάσεις, εξερενήσαμε καινοτόμες προσεγγίσεις και δημιουργήσαμε διαρκείς συνδέσεις. Ενωμένοι Μπορούμε! United we Stand!



# Ιούνιος 2023



Εκλογική Γενική Συνέλευση ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ., στη Δημοσιογραφική Εστία, στη Λευκωσία, στις 28 Ιουνίου 2023, ημέρα Τετάρτη.

Εκλέγηκε το νέο Δ.Σ. του Παγκύπριου Συνδέσμου για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn (ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.)

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο του ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.  
2023 - 2025

Νατάσα Θεοδοσίου – Πρόεδρος  
Έλενα Στυλιανού – Αναπληρωτής Πρόεδρος  
Νικόλας Χρίστου – Αντιπρόεδρος  
Θεοδόσης Θεοδοσίου – Γραμματέας  
Πόπη Δεσπότη Νάσου – Ταμίας  
Λένια Θεοδοσίου – Μέλος  
Σίμος Κατσούρης – Μέλος  
Τόνια Ζάρτηλα – Μέλος  
Σπυρούλα Μαυρομμάτη – Μέλος



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

## Εκλογική Γενική Συνέλευση

Τετάρτη **28**  
2023 **Ιουνίου**

6:00 μ.μ.

Δημοσιογραφική Εστία Λευκωσία  
(Λεωφόρος ΠΙΚ 12, Αγλαντζιά, Λευκωσία, 2120)

Πληροφορίες: 70008084  
[www.cycca.org](http://www.cycca.org)



\*Δικαίωμα Συμμετοχής θα έχουν τα μέλη του Παγκύπριου Συνδέσμου για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn που έχουν διευθετήσει την συνδρομή μέλους.



Διαχρονικός Χορηγός





Έκδοση του νέου περιοδικού του Παγκύπριου Συνδέσμου για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn (ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.)

Παγκύπριος Σύνδεσμος για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn www.cycca.org

Ζώντας με τη Νόσο του Crohn Άννα - Αρσενιά με Νόσο του Crohn



Παραστικά είναι μια κοινή φράση που ακούει πολύ συχνά όταν πάσχεις από τη Νόσο IBD/IBD (Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσοι του Εντέρου / Inflammatory Bowel Disease). Αυτή η φράση που έρχεται συνήθως κάποιον/οριστά από συναδέλφους, συγγενείς και φίλους, με εκείνη πάντα να κοιτάζει καθώς θυμώ θυμιά μέσα μου. "Δεν πρόκειται να περάσει", απαντάω, και μετά ακολουθεί μια μια μακροσκελής εξήγηση για το πώς "αυτό είναι ένα χρόνιο νόσημα" και συνεχώς δεν θα περάσει όπως περνάει το κρύο. Άλλες φορές, κάτω απηχητικά, αμφισβητούσα τον εαυτό μου για την ίδια τη διάγνωση Crohn's: "Είμαι πραγματικά άρρωστη; Είναι άραγε όλα στο μυαλό μου;"

Τελικά, αποδέχτηκα ότι δεν ήταν όλα στο μυαλό μου - ήταν στο έντερό μου, στον πρωκτό μου, και σε κάποιες άλλες περιοχές του σώματός μου. Η αρχική διάγνωση Crohn's της οποίας άφησα να περάσει χωρίς να την συζητήσω με κανέναν μου στην Αγγλία, άρχισε έσχνικά να διαφοροποιείται. Για λίγο καιρό ερευνούσαν εμένα και την οικογένεια μου, για ένα σπάνιο νόσημα ανοσοανεπάρκειας που μπορεί να οδηγήσει σε IBD/IBD. "Δεν μπορείς να ξεκινήσεις βιολογικά, φάρμακα μέχρι να καταλήξουμε κάπου" μου ανακοίνωναν. "Μα αυτό είναι τα καλύτερα φάρμακα, και έχω εξαντλήσει τα υπόλοιπα!" τους είπα!

Τελικά, και μετά από πολύ καιρό, επιβράβησε η διάγνωση του Crohn's, και μάλιστα έγινε και πιο συγκεκριμένα: "Περιοριστική Συγγνώμη νόσος Crohn" (retinal fistulating Crohn's disease).

Εσύ τι γνωρίζεις για τη ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN και την ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ; ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΠΑΣΥ.Ε.Κ.Κ. | ΙΟΥΝΙΟΣ 2023

Παραστικά είναι μια κοινή φράση που ακούει πολύ συχνά όταν πάσχεις από τη Νόσο IBD/IBD (Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσοι του Εντέρου / Inflammatory Bowel Disease). Αυτή η φράση που έρχεται συνήθως κάποιον/οριστά από συναδέλφους, συγγενείς και φίλους, με εκείνη πάντα να κοιτάζει καθώς θυμώ θυμιά μέσα μου. "Δεν πρόκειται να περάσει", απαντάω, και μετά ακολουθεί μια μια μακροσκελής εξήγηση για το πώς "αυτό είναι ένα χρόνιο νόσημα" και συνεχώς δεν θα περάσει όπως περνάει το κρύο. Άλλες φορές, κάτω απηχητικά, αμφισβητούσα τον εαυτό μου για την ίδια τη διάγνωση Crohn's: "Είμαι πραγματικά άρρωστη; Είναι άραγε όλα στο μυαλό μου;"

Τελικά, αποδέχτηκα ότι δεν ήταν όλα στο μυαλό μου - ήταν στο έντερό μου, στον πρωκτό μου, και σε κάποιες άλλες περιοχές του σώματός μου. Η αρχική διάγνωση Crohn's της οποίας άφησα να περάσει χωρίς να την συζητήσω με κανέναν μου στην Αγγλία, άρχισε έσχνικά να διαφοροποιείται. Για λίγο καιρό ερευνούσαν εμένα και την οικογένεια μου, για ένα σπάνιο νόσημα ανοσοανεπάρκειας που μπορεί να οδηγήσει σε IBD/IBD. "Δεν μπορείς να ξεκινήσεις βιολογικά, φάρμακα μέχρι να καταλήξουμε κάπου" μου ανακοίνωναν. "Μα αυτό είναι τα καλύτερα φάρμακα, και έχω εξαντλήσει τα υπόλοιπα!" τους είπα!

"Δεν μπορείς να ξεκινήσεις βιολογικά, φάρμακα μέχρι να καταλήξουμε κάπου" μου ανακοίνωναν

Παροδόξως, αυτή είναι μια συμβουλή που έχω λάβει από ένα γιατρό. Έχοντας μεγαλώσει στην Κύπρο του κρύου να περάω χωρίς να συζητήσω με κανέναν στην συμβουλιά μου, χρήσιμη και κατά καιρούς αναγκαία.

Και το πιο σημαντικό: -Είμαι εντάξει να μην αισθάνομαι καλά και είναι εντάξει να επιτρέψω στον εαυτό σας να μείνουν ταύτησι! Συνοψίζοντας, δεν έζησα τί άλλο θα βρεθεί στο δρόμο μου. Είμαι όμως αισιόδοξη για το μέλλον και τις θεραπευτικές μου ερευνητές. Αυτό οφείλεται στις συσυναστροφές μου με ένα σημαντικό αριθμό καταξιωμένων ερευνητών που σκοπτό έχουν την ανακάλυψη φαρμάκων για την αντιμετώπιση IBD/IBD, στην έκδοσή μου σε κτηνικό πειραματικό που πραγματικά νοιώθεις για τους ασθενείς του, καθώς και στις προσπάθειες του Παγκύπριου Συνδέσμου για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn, που είναι -από βελτιωμένη την καθημερινότητά μας. Είμαι βέβαιη ότι μαζί μπορούμε να διασφαλίσουμε τα δικαιώματά μας. Είμαι ευγνώμων για όλες τις εμπειρίες που ζω καθημερινά και τους ανθρώπους που συναντώ στο δρόμο μου.

Παραστικά... και λιγοστά να είναι οι εξάρσεις! 15

Ο Σύνδεσμος σας χαιρετάει! Όταν είμαστε σε έφεση η Σύνδεσμος με χαιρετάει! Όταν είμαστε σε έφεση εμάς χαιρετάει ο Σύνδεσμος! Μόνα Ενεργητικοί Μπαρμπαρί με πετούμε τους σπόγγους μας!
Ενωμένοι Μπορούμε!

Παγκύπριος Σύνδεσμος για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ ΝΕΟΥ ΜΕΛΟΥΣ
ΟΜΟΛΟΓΩΝΤΑΣ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΔΕΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΙ ΣΤΟ ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΟ ΔΕΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN
ΠΡΟΦΟΡΟΚΕΛΕΤΕΣ

ΚΑΡΤΙΝΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΠΑΣΥ.Ε.Κ.Κ.
Με ιδιαίτερη γοργότητα την έκδοση του νέου περιοδικού του Συνδέσμου μας. Το πρόγραμμα είναι πάντα το καλύτερο, τον οποίο το είχαμε με άλλα πιο σημαντικά στοιχεία που είναι απαραίτητα για την έκδοσή του. Τα πάντα είναι πάντα στην καλύτερη δυνατή κατάσταση. Τα πάντα είναι πάντα στην καλύτερη δυνατή κατάσταση. Τα πάντα είναι πάντα στην καλύτερη δυνατή κατάσταση.

Παγκύπριος Σύνδεσμος για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn
ΕΝΩΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ!
ΜΕΛΟΣ:
Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Συνδέσμων Ασθενών με Νόσο του Crohn και Ελκώδη Κολίτιδα - ECCA
Ομοσπονδία Συνδέσμων Ασθενών Κύπρου - OCAK
Pfizer

# Νοέμβριος 2023



Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)

## ➔ Εκδήλωση ενημέρωσης, διαφώτισης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τα ΙΦΝΕ (Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου), στο Mall of Cyprus, στη Λευκωσία, στις 26 Νοεμβρίου 2023, ημέρα Κυριακή

Σε μια προσπάθεια να κάνουμε ΜΑΖΙ το ΑΟΡΑΤΟ ΟΡΑΤΟ προσπαθούμε με κάθε τρόπο να ενημερώσουμε και να ευαισθητοποιήσουμε το κοινό αλλά και την κοινωνία για την Νόσο του Crohn και την Ελκώδη Κολίτιδα έτσι ώστε να μεγαλώσει η φωνή μας. Η Νόσος του Crohn και η Ελκώδης Κολίτιδα είναι δύο αόρατες ασθένειες του πεπτικού συστήματος που προσβάλλουν συνήθως το λεπτό και το παχύ έντερο. Κάθε χρόνο στις 19 Μαΐου γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα ΙΦΝΕ ενώνοντας ανθρώπους σε όλο τον κόσμο στον αγώνα ενάντια στη Νόσο του Crohn και την Ελκώδη Κολίτιδα, γνωστές ως Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσοι του Εντέρου.

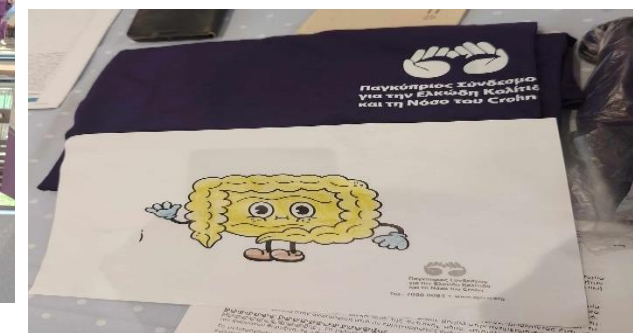
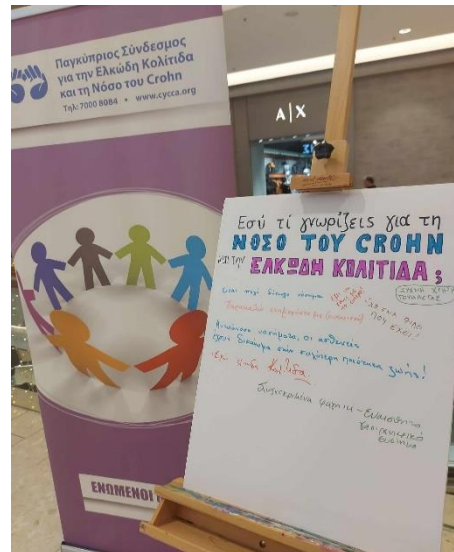


Παγκόσμιος Σύνδεσμος για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn  
Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)

Εσύ τι γνωρίζεις για τη **ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN** και την **ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ;**  
**ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ!** αφορά όλους

**26** Κυριακή **Νοεμβρίου** 2023  
11.00 πμ – 5.00 μμ

Σας περιμένουμε στο:  
**MALL of CYPRUS**  
Share the experience



# Δεκέμβριος 2023

➔ Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση στην ΟΣΑΚ (Ομοσπονδία Συνδέσμων Ασθενών Κύπρου), στις 1 Δεκεμβρίου 2023, στα γραφεία της ΟΣΑΚ. Στολισμός Χριστουγεννιάτικου δέντρου με τα λογότυπα όλων των σφνδέσμων που ανοίκουν στην ΟΣΑΚ



# Δεκέμβριος 2023



➔ **Εκδήλωση ενημέρωσης, διαφώτισης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τα ΙΦΝΕ (Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου), στη Λαϊκή Γειτονιά, στο Χριστουγεννιάτικο Χωριό στη Λευκωσία, στις Δεκεμβρίου 2023, ημέρα Κυριακή**

Σε μια προσπάθεια να κάνουμε ΜΑΖΙ το ΑΟΡΑΤΟ ΟΡΑΤΟ προσπαθούμε με κάθε τρόπο να ενημερώσουμε και να ευαισθητοποιήσουμε το κοινό αλλά και την κοινωνία για την Νόσο του Crohn και την Ελκώδη Κολίτιδα έτσι ώστε να μεγαλώσει η φωνή μας. Η Νόσος του Crohn και η Ελκώδης Κολίτιδα είναι δύο αόρατες ασθένειες του πεπτικού συστήματος που προσβάλλουν συνήθως το λεπτό και το παχύ έντερο. Κάθε χρόνο στις 19 Μαΐου γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα ΙΦΝΕ ενώνοντας ανθρώπους σε όλο τον κόσμο στον αγώνα ενάντια στη Νόσο του Crohn και την Ελκώδη Κολίτιδα, γνωστές ως Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσοι του Εντέρου.

• ΛΑΪΚΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ •

Εκεί που η μαγεία συναντά την παράδοση

Κυριακή, 17 Δεκεμβρίου 2023 | 10.00 – 19.00  
Λαϊκή Γειτονιά, Λευκωσία

Διοργανωτές: Μέγας Χορηγός:

Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

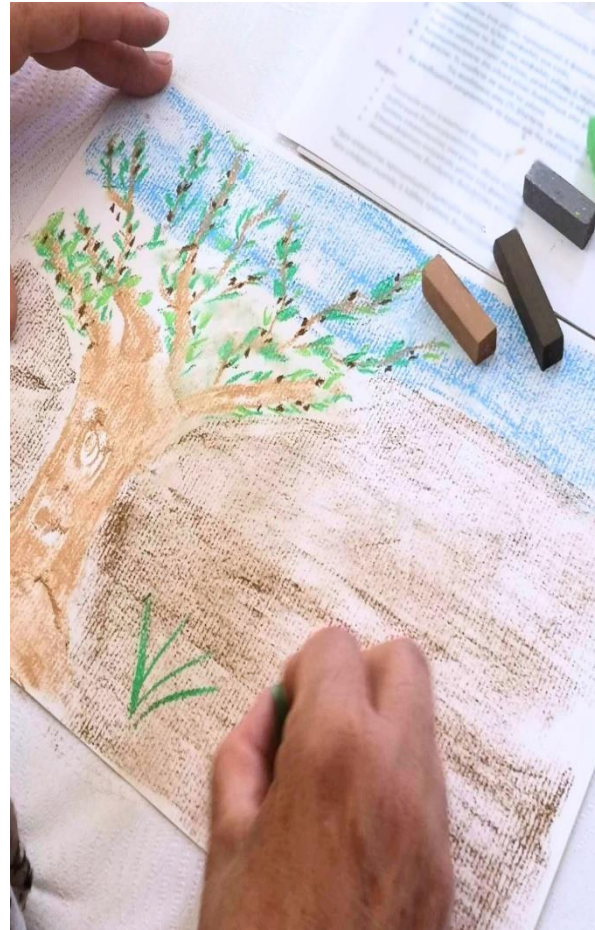
Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)

Θα μας βρείτε εκεί!





**Βιωματικό Εργαστήριο Εικαστικής Θεραπείας για Χρόνιες Παθήσεις, με την Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια κα Σαβίνα Ιωάννου στο Altius Mind Institute, στις 20 Ιανουαρίου 2024, ημέρα Σάββατο, στη Λευκωσία**



**Βιωματικό Εργαστήριο  
Εικαστικής Θεραπείας  
για Χρόνιες Παθήσεις**

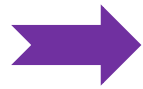
**Σάββατο, 20 Ιανουαρίου 2024  
11:00 - 12:30**

 **Altius Mind Στασάνδρου 20,  
3ος όροφος, γραφείο 301, Λευκωσία 1060**

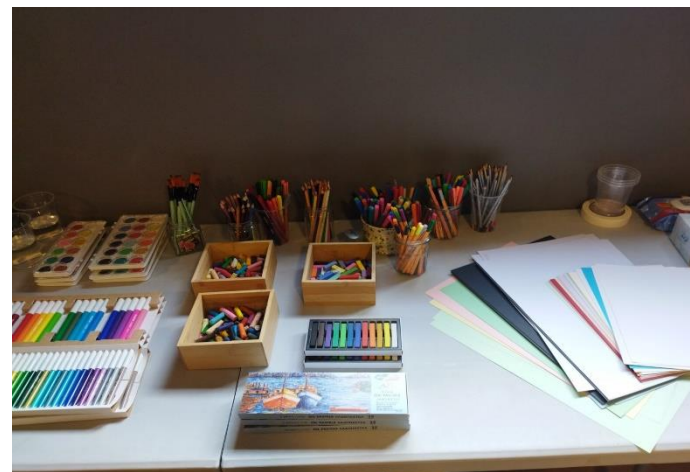
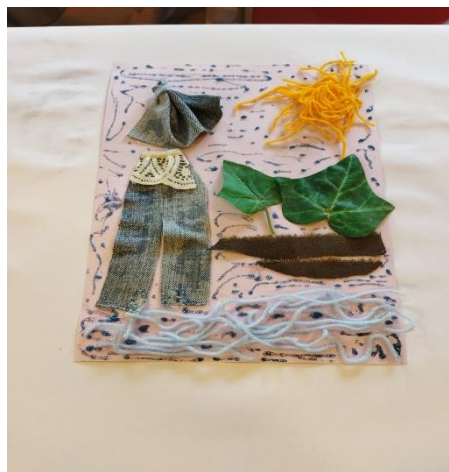
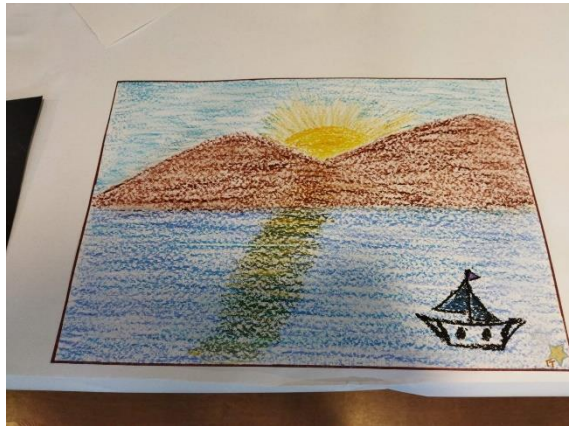
**Δωρεάν συμμετοχή μόνο με κράτηση  
Περιορισμένες θέσεις.**

**Καλέστε 97 781448 ή με email  
[ioannousavina@gmail.com](mailto:ioannousavina@gmail.com)**

# Φεβρουάριος 2024



**Βιωματικό Εργαστήριο Εικαστικής Θεραπείας για Χρόνιες Παθήσεις, με την Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια κα Σαβίνα Ιωάννου σε συνεργασία με το Altius Mind Institute, στις 17 Φεβρουαρίου 2024, ημέρα Σάββατο, στο Arabica Coffee House, στη Λευκωσία**



Βιωματικό Εργαστήριο  
Εικαστικής Θεραπείας  
για Χρόνιες Παθήσεις

Σάββατο, 17 Φεβρουαρίου 2024  
15:00 - 16:30μ.μ

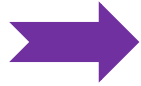
Arabica Coffee House Strovolos  
Περικλέους 62, Στρόβολος 2021  
(conference room - πάνω όροφος)

Δωρεάν συμμετοχή μόνο με κράτηση  
Περιορισμένες θέσεις.

Για συμμετοχή συμπληρώστε την φόρμα  
ή καλέστε στο 97 781448



# Φεβρουάριος 2024



Συνεργασία με τα χημεία Synlab Cyprus, Παγκύπρια, για εξυπηρέτηση των ασθενών με ΙΦΝΕ (Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου).

Η συνεργασία μας αφορά συγκεκριμένες εξετάσεις οι οποίες γίνονται ΜΟΝΟ για ασθενείς που λαμβάνουν βιολογικούς παράγοντες και μόνο αν υπάρχει λόγος. Οι εξετάσεις αυτές δεν καλύπτονται από το κράτος παρά τους μεγάλους και διαχρονικούς αγώνες που έχουμε κάνει ως σύνδεσμος.

Την έκπτωση μπορεί να την λάβουν οι ασθενείς του ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. που έχουν ενεργή κάρτα μέλους με κωδικό έκπτωσης. Θα πρέπει να παρουσιάσετε την κάρτα μέλους σας για έλεγχο στο χημείο Synlab που θα επιλέξετε.



SYNLAB Cyprus Ltd  
Pireus 36, Strovolos  
Nicosia, Cyprus

Your contact person:  
Jenny Hadjioosta

T +357 22751333  
jenny.hadjioosta@synlab.com  
www.synlab.com.cy

Προς: Μέλη ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.

Αγαπητά μέλη ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.,

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε την SYNLAB Cyprus.

Πιο κάτω μπορείτε να βρείτε τις ειδικές τιμές για τον Σύνδεσμό σας.

Παρακαλούμε όπως έχετε μαζί σας την κάρτα μέλους (ενεργή) κατά την επίσκεψή σας στα αιματολογικά μας σημεία. Ο κωδικός του Συνδέσμου στο σύστημά μας είναι 06022024.

Εξέταση	Κωδικός SYNLAB	Ειδική τιμή για μέλη ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.
Ustekinumab (Επίπεδα)	15951	100 Ευρώ
Vedolizumab (Επίπεδα)	15950	100 Ευρώ
Ustekinumab (Αντισώματα)	15958	100 Ευρώ
Vedolizumab (Αντισώματα)	15961	100 Ευρώ
Infliximab abs (Remicade) (ADA) Anti-TNF-alpha abs (Αντισώματα)	640	50 Ευρώ
Infliximab (Remicade) (TDM) Drug monitoring	695	130 Ευρώ
Adalimumab abs (Humira) (ADA) Anti-TNF-alpha abs (Αντισώματα)	696	70 Ευρώ
Adalimumab (Humira) (TDM) Drug monitoring	697	70 Ευρώ
Μεταβολίτες θειοπουρίνης: Προσδιορίζονται οι μεταβολίτες: 6-TGN (Πραγματοποιείται μόνο στο κεντρικό αιματολογικό σημείο στην Πειραιώς, Στρόβολο και απαιτείται ραντεβού 3 μέρες πριν, τηλ. 22751333)	817	85 Ευρώ *
Μεταβολίτες θειοπουρίνης: 6-MMPN	818	85 Ευρώ
Quantiferon TB Gold για την φυμμάτωση	3040	100 Ευρώ
TRMT	626	60 Ευρώ
Μαντoux T-SPOT.TB (TB ELIspot) (Πραγματοποιείται μόνο στο κεντρικό αιματολογικό σημείο στην Πειραιώς, Στρόβολο και απαιτείται ραντεβού 3 μέρες πριν)	6695	40 Ευρώ

\*Η εξέταση με κωδικό 817, έχει επιπλέον κόστος 330Ευρώ, λόγω αποστολής στο εξωτερικό με άγν ισό. Πραγματοποιείται στο κεντρικό αιματολογικό μας σημείο στην Πειραιώς, στο Στρόβολο και απαιτείται ραντεβού 3 μέρες πριν.



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org



## Σημεία Αιμοληψίας

**Στρόβολο**  
Πειραιώς 36

Δευτ - Παρ: 07:30-19:00  
Σάββατο: 07:30-14:00

22 75 13 33

Κεντρικό  
Αιματολόγιο και  
Διάγνωση

**Ανθούπολη**  
Αγίου Γεωργίου 72

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30  
Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00

22 77 66 22

**Δευτερά**  
Γρηγόρη Αυξεντίου 11

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30  
Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00

22 77 66 33

**Λατσία**  
Γιάννου Κρανιδιώτη 53

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30  
Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00

22 77 60 55

**Αγλαντζιά**  
Λεωφ. Κυρηναίας 119

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30  
Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00

22 77 66 13

**Παλλουριώτισσα**  
Λεωφ. Κυριακού Μάτση 11Α

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30  
Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00

22 77 60 22

**Medoclinic**  
Νικοδήμου Μυλωνά 17

Δευτ - Παρ: 07:30-15:00  
Πέμ. και Σάβ: 07:30-13:00

22 85 37 08

Παραγωγή καλλυπτικής  
επιβλεψόμενων  
εργασιών

**Ιπποκράτειο**  
Ψαρών 10, Έγκωμη

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:30-20:00  
Σάββατο: 07:30-14:00

22 50 20 50

**Καϊμακλί**  
Ιλαρίωνος 17

Δευτ - Παρ: 07:00-14:30  
Πέμ. και Σάβ: 07:00-13:00

22 77 60 10

Παραγωγή καλλυπτικής  
επιβλεψόμενων  
εργασιών

**Ει Γρεσο**  
Ομήρου 9, Στρόβολος

Για τις ιβρες λειτουργίας  
παρακαλώ καλέστε στο 22751333.

22 75 20 50

**Κλήρου**  
Αρχιεπισκόπου Μακαρίου 102B

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30  
Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00

22 77 60 00

**Ευρύχου**  
Ανδρέα Πρωτοπαπά 1

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30  
Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00

22 77 69 10

**Λεμεσό**  
Σπύρου Κυπριανού 14

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:30-15:00  
Τετάρτη και Σάββατο: 07:30-13:00

25 31 13 38

**Πάφο**  
Αριστοτέλη Σάββα 49, Θεανού Court

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:30-13:30  
Δευτέρα και Τετάρτη ανοικτά και: 15:00-18:00

26 65 39 68

**Λάρνακα**  
Λεωφ. Αγίας Φανερωμένης 143, Κατ. Γ

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30  
Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00

24 33 22 43

**Παραλίμνι**  
Λεωφ. Γρίβα Διγενή 140

Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00-14:30  
Πέμπτη και Σάββατο: 07:00-13:00

23 72 13 10

www.synlab.com.cy

# Απρίλιος 2024



Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)

➔ **Εκδήλωση ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας για τις Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου (ΙΦΝΕ) στις 13 Απριλίου 2024, ημέρα Σάββατο, στο Πολιτιστικό Κέντρο Αγίου Αθανασίου στη Λεμεσό**

**Θέμα 1:** Θεραπευτική συμμαχία - Η σχέση γιατρού - νοσηλευτή σε ασθενείς με ΙΦΝΕ

**Θέμα 2:** Το έργο του τμήματος με τους ΙΦΝΕ ασθενείς

**Ομιλητές**

- Δρ Ευαγγελία Αμανατίδου - Υπεύθυνη Γαστρεντερολογικού Τμήματος - Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού
- Δρ Γιώργος Καραμπέκος - Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού
- Αναστασία Χριστοφόρου - Νοσηλευτική Λειτουργός με εξειδίκευση στα ΙΦΝΕ Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού

Παγκύπριος Σύνδεσμος για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn  
Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)

## 13 Σάββατο Απριλίου 2024

Ώρα: 16:30 - 18:30  
Πολιτιστικό Κέντρο Αγίου Αθανασίου  
Λεμεσός  
Είσοδος Ελεύθερη  
[www.cycca.org](http://www.cycca.org) 70008084



**Θέμα 1:** Θεραπευτική συμμαχία - Η σχέση γιατρού - νοσηλευτή σε ασθενείς με ΙΦΝΕ

**Θέμα 2:** Το έργο του τμήματος με τους ΙΦΝΕ ασθενείς

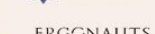
**Ομιλητές**

- Δρ Ευαγγελία Αμανατίδου - Υπεύθυνη Γαστρεντερολογικού Τμήματος - Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού
- Δρ Γιώργος Καραμπέκος - Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού
- Αναστασία Χριστοφόρου - Νοσηλευτική Λειτουργός με εξειδίκευση στα ΙΦΝΕ Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού

Υποστηρικτές



Χορηγοί



Διαχρονικός Χορηγός



www.cycca.org



70008084



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn



**17** Παρασκευή  
Μαΐου 2024

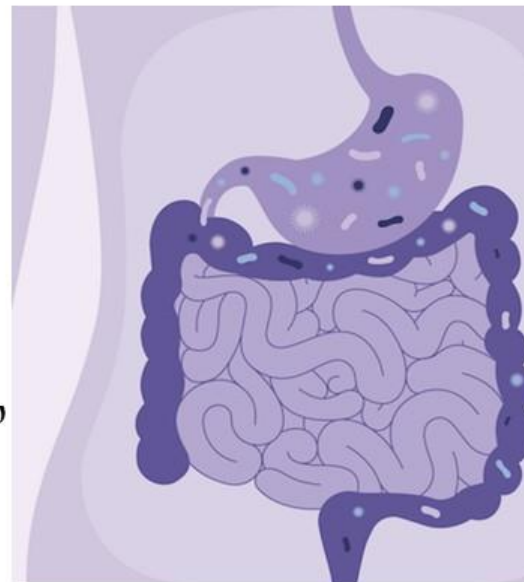
6.30 μμ - Γενική Συνέλευση

7.00 μμ – 8.30 μμ

Πολιτιστικό Κέντρο Στροβόλου

Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 34 2059,  
Στρόβολος-Λευκωσία

Είσοδος Ελεύθερη



«ΙΦΝΕ, φαρμακευτική αγωγή και καθημερινότητα»  
Δρ Νικολέτα Περλεπέ – Γαστρεντερολόγος, Γ.Ν. Λευκωσίας

«Χρόνιες Παθήσεις και οι επιπτώσεις τους στην Ψυχική Υγεία»  
Ευανθία Σωτηρίου, MS - Κλινική Ψυχολόγος , Altius Mind Institute

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα της Γαστρεντερολογικής Εταιρείας Κύπρου

Χορηγοί

Διαχρονικός Χορηγός



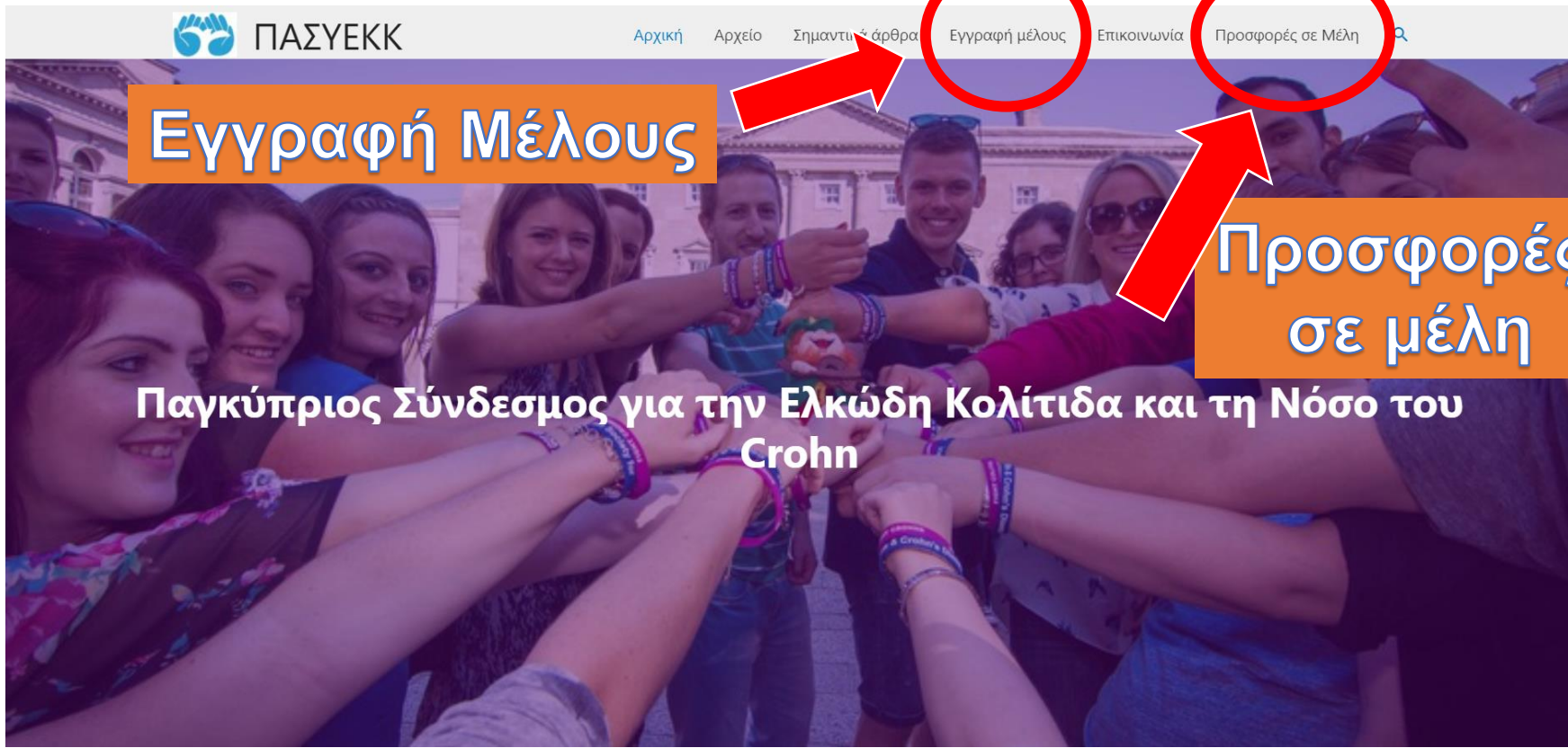
ST. RAPHAEL

PRIVATE HOSPITAL



ERGONAUTS  
BUILDING MATERIALS LTD.





[www.cycca.org](http://www.cycca.org)





Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • [www.cyscca.org](http://www.cyscca.org)



## ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ/ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

ΠΡΟΣ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ ΚΑΙ  
ΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN (ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.)

**ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ  
ΚΑΤΕΧΟΥΝ ΕΝΕΡΓΗ ΤΗΝ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΚΑΡΤΑ ΜΕΛΟΥΣ**

	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΣΕΛΙΔΕΣ
1	ΚΛΙΝΙΚΟΙ / ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ/ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ	<u>2-10</u>
2	ΚΛΙΝΙΚΟΙ/ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΙ ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ	<u>11-14</u>
3	ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ- ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΕΣ	<u>15-16</u>
4	ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ	<u>16</u>
5	ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΙ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	<u>17</u>
6	ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	<u>17-19</u>
7	ΟΣΤΕΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ	<u>19</u>
8	ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ	<u>20</u>
9	ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	<u>21</u>
10	ΥΠΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	<u>21</u>
11	ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΑΣΑΖ	<u>22-23</u>
12	ΚΕΝΤΡΟ ΕΥΕΞΙΑΣ & ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ	<u>23</u>
13	ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ	<u>24</u>
14	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ-YOGA	<u>24-25</u>
15	ΣΧΟΛΕΣ ΧΟΡΟΥ	<u>26</u>
16	ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ	<u>26-27</u>
17	ΣΗΜΕΙΩΣΗ	<u>27</u>



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)



- Όλοι όσοι ασχολούμαστε με το Σύνδεσμο είμαστε ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ που ξεκλέβουμε από τον ελεύθερο μας χρόνο για παλέψουμε για το εμείς...
- Συχνά ακούμε διάφορα παράπονα για τον Σύνδεσμο ότι δεν έκανε τίποτα, ότι δεν βοήθα ή ότι κάνουμε εκδηλώσεις μόνο στη Λευκωσία. Θα ήθελα ευγενικά να σας προκαλέσω να ψάξετε λίγο τη σελίδα μας στο διαδίκτυο αλλά και την σελίδα μας στο facebook και να σας θυμίσω ότι είμαστε ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ.
- Για να πραγματοποιηθεί ένα συνέδριο-διάλεξη χρειάζεται να αφιερωθούν αρκετές ώρες προγραμματισμού και δεκάδες τηλέφωνα και επικοινωνία με διάφορους φορείς. Κάνουμε ότι περνά από το χέρι μας ως Σύνδεσμος και ευγενικά σας ζητούμε να κάνετε κι εσείς μια προσπάθεια μιας και στην Κύπρο οι αποστάσεις δεν είναι τόσο μεγάλες.



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)

[www.cycca.org](http://www.cycca.org)



Our disease is  
invisible  
but we are not



Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 70008084  
Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα – Παρασκευή  
9.30-13.30

facebook



Παγκύπριος Σύνδεσμος  
για την Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • [www.cycca.org](http://www.cycca.org)

Παγκύπριος  
Σύνδεσμος για την  
Ελκώδη Κολίτιδα  
και τη Νόσο του  
Crohn

@CrohnsColitisAssociatio  
nCY

Ενωμένοι Μπορούμε!

